



Sportslig plan for Hitra Fotballklubb

Innhold

1. Sportsplanen.....	2
2. Klubben generelt.....	2
3. Klubbens visjon.....	2
4. Klubbens verdier.....	2
5. Slik ønsker vi kamp og treningsaktiviteten i Hitra FK.....	3
6. Å være spiller i HFK.....	5
7. Å være trener i HFK.....	5
8. Å være lagleder / oppmenn.....	6
9. Ungdomslag 12 – 19 år.....	6
10. Fokusområder for aldersgruppa 12 - 14 år.....	7
11. Fokusområder for aldersgruppa 15 - 17 år.....	8
12. Fokusområder for aldersgruppa 18 - 19 år.....	9
13. Dame / herrelaget.....	10
14. Dommere.....	10
15. Utstyr.....	10
16. Organisering av lag.....	10
17. Hospitering av spillere opp en årsklasse.....	10
18. Slik hospiterer vi i HFK.....	12
19. Kurs/utdanning av trenere og ledere.....	12
20. Spillerutvikling.....	12
21. Kilder for skoleringsplaner, øvelser og ferdige treningsøker.....	12

1. Sportsplanen

- Sportsplanen viser klubbens verdier og mål for den sportslige utviklingen i klubben. Den er et verktøy for alle trenere og ledere som jobber med den sportslige utviklingen av spillere i Hitra FK.
- Sportsplanen er et dynamisk dokument, som innebærer at den diskuteres og utvikles kontinuerlig i møter med trenere og sportslig utvalg i klubben.
- I bunnen av dokumentet ligger NFFs retningslinjer for utvikling av barne og ungdomsfotballen.
- Sportsplanen synliggjør den sportslige aktiviteten som foregår og skal foregå på treningsfeltet i vår klubb.

2. Klubben generelt

- Har spillere fra ungdomsfotballen 12 år – senior
- Være en breddeklubb, dvs gi et tilbud til alle som ønsker å spille fotball. Opprettholde lag som dekker alle alderstrinn. Vi ønsker å ha med oss «flest mulig – lengst mulig».
- Sørge for gode treningsfasiliteter til alle. Hitra FK drifter Hitra Idrettspark (HIP)
- I løpet av kalenderåret har vi en rekke arrangement både for klubbens egne spillere, men også for barnefotball, se årshjul. Det være seg aktiviteter knyttet til idrettsparken, kunstgresset og klubbhuset.

3. Klubbens visjon

- HITRA FK – EKTE GLEDE!
- HFK ønsker å gi alle positive opplevelser, som igjen skaper motivasjon og stå på vilje til å gi alt for klubben.
 - o Glede skal prege ALLE aktiviteter på ALLE nivå.
- HFKs viktigste formål er å skape idretts glede i fellesskap.
- Idretts glede er helt grunnleggende for at spillere, trenere, foreldre og øvrige som finner det meningsfylt å drive med fotball.

4. Klubbens verdier

- Verdier er lette å huske, og er bygget opp under bokstavene HFK:
 - o HUMØR – FORBILDE – KAMERATSKAP
- HUMØR:
 - o HFKs viktigste formål er å skape idretts glede i fellesskap.
 - o Med et smil om munnen og glimt i øyet, vinner man mye, både på og utenfor banen.
 - o HFK setter spilleglede, treningsglede, god stemning, gode historier, raushet og ekthet i fokus.
 - «Det e artig å spæll fotball».

- **FORBILDE:**
 - Alle trenger forbilder, og vi kan alle være forbilder for andre.
 - I HFK er vi enige om at våre spillere skal være like gode på banen som utenfor. Vi vil at det å være god i fotball skal bety å være en god lagspiller, både i klubben og overalt ellers.
 - Respekt for alt og alle står sentralt.
- **KAMERATSKAP:**
 - Kameratskap og samhold har alltid stått sterkt i Hitra Fotballklubb.
 - Fra første spark på ballen som 12-åring til seniorfotball og frivillig innsats, skal HFK være en inkluderende klubb det er lett å trives i.
 - Kameratskapet og samholdet er selve grunnstammen i klubben – i dag og i morgen.
 - Sammen for HFK-

5. Slik ønsker vi kamp og treningsaktiviteten i Hitra FK

Spillformer og formasjon for ungdom i Hitra FK

Alder	G12/J12, G13 / J13	G14 /J4	J15	J17	G16 (15-16)	G19 (17-19)
Spillform (hoved)	9-er	11-er	11-er	11-er	11-er	11-er
Spillform for ekstra lag	Avhenger tilbudet som gis av fotballkretsen og antall spillere i troppen. Vi tilbyr 7er, 9er og 11er lag.					
Ballstørrelse	4	4	5	5	5	5

	7'er	9'er	11'er
Formasjon	HFK ønsker at det øves på ulike formasjoner. For eksempel kan det være: 1-4-4-2, 1-4-3-3 eller 1-4-2-3-1 i et 11-er lag.		
Anbefalt bruttotropp	11	13 - 15	18 - 20
Anbefalt kamptropp bortekamper	9	11	15
Anbefalt kamptropp hjemmekamper	11	13	18

Med bruttotropp mener vi antallet spillere vi trenger for å stille et lag i seriespill i årsklassen. Enkelte lag og i enkelte år har vi behov for et nært samarbeid med årsklasser under for å ha nok spillere. Hovedregelen er at vi skal gjøre alt vi kan for å kunne stille lag i alle årsklasser.

Spillestil som kjennetegner alle Hitra FKs lag

Laget i forsvar:

Vi skal gjenkjennes på aggressivt førsteforsvarsarbeid med hurtige føtter.

- Hitra FKs lag skal ha fokus på god gjenvinningsmentalitet hos spillerne.
- De eldre ungdomslagene skal fremstå kollektiv slik:
 - Soneforsvar med riktig avstand mellom hver spiller i leddene (stå tett).
 - Riktig avstand mellom hvert ledd.

Laget i angrep:

- Backer og keeper skal tørre og ønske å spille seg forbi første pressledd, når vi møter etablert forsvar.
- Mot etablert spiller vi med ro og uten stress.
 - o Samtidig skal vi ha fokus på hurtig ballbehandling hos førsteangriper.
 - o Førsteangriper skal gis mange valgmuligheter fremover, på siden og bak seg
- Vi skal gjenkjennes med god pasning og bevegelseskvalitet på alle våre lag.
 - o Fra trangt til ledig – vende mye på spillet.
- De eldste ungdomslagene skal vise god kontringsmentalitet, ved å ta hurtige overganger når vi får gunstige brudd.
- Skal skape to mot en på kant (back som overlapper)
- Skal skape to mot en sentralt (stopper tar av press og forserer oppover)

Påmelding av lag i cup og seriespill

Klubbens trenerutvikler er den i klubben som etter diskusjon med trenerteamene står for påmeldingen av lagene i serie og cup spill. Det gjelder divisjonsnivå og antall lag. Det er kun denne personen som har tilgang til FIKS påmeldingen. Påmeldingsfristene er ofte tidlig på året og ganske knappe. Det er viktig at trenerteamet tidlig har skaffet seg god oversikt over spillergruppen kommende sesong. Minst en i trenerteamet må ha nødvendig tilgang til spilleroversikten i FIKS.

I påmeldingen av lag i seriespill ønsker vi å ha fokus på å møte jevnbyrdig motstand. Lagene vi møter skal ha tilnærmet like rammer og nivå som oss. Det mener vi best fremmer både mestring og ferdighetsutvikling hos våre spillere. Da er det lettere å få til det vi har øvd på, eller at vi unngår at det vi har øvd på blir for lett å få til i kampene. Det er da vi får til best læring hos spillerne.

Vi ønsker å ha dette prinsippet langt fremme også på treningsfeltet. Det å skape jevnbyrdighet i deløvelser, situasjonsøvelser og spilløvelsene.

Det skjer også andre aktiviteter gjennom en trening og kampsesong, som for eksempel: leirskoler, konfirmasjonsundervisning, trafikkopplæring, skolevalg etter ungdomsskole, kveldsjobb for de eldste ungdommene, dommeroppdrag for spillere som er rekrutteringsdommere, militærtjeneste etc. Vi anbefaler at trener og oppmannsteamet finner en praksis får å innhente informasjon om dette som angår det aktuelle årsklassen.

Kampbelastningen for spillerne i Hitra FK

I Hitra FK skal trenere og lagledere tenke god spillerutvikling for de årgangene de har fått ansvaret for. Det skal ikke være «gode» spillere fra lag under som reduserer spilletiden for de som tilhører den aktuelle årsklassen. Men vi benytter ofte spillere fra lag under i årsklasser over. Dette har sammenheng med fokus på spillerutvikling og at det kan være nødvendig når det er lite antall spillere i klassen over. Hovedregelen vil være at spillerne skal delta på flere treninger enn kamper. Enkelte uker kan det bli to kamper i uka, men det skal ikke være flere enn dette, og det skal ikke være fast. Kampbelastningen skal være et tema mellom lagenes trenere, og det er trenerne på det avgivende lag som i første omgang skal ha denne oppfølgingen med den aktuelle spilleren. Utover det er sportslig utvalg som er satt til å styre dette.

Noen av våre spillere deltar i sone, krets, Salmar-akademiet og lignende. Dette er ønsket fra vår klubb, og vi stolte over at spillerne våre er aktuelle for slike tiltak. Her kommer det ofte anbefalinger fra trenerne på disse tiltakene om antall kamper i klubben for de aktuelle spillerne, og de følger vi.

6. Å være spiller i HFK

- Alle spillere (foreldre når under 18år) skal skrive under på klubbens holdningskontrakt når de starter i klubben.
- Være en god representant for HFK
- Sørge for at Fair Play blir fulgt i trening og kamper:
Ta godt vare på medspillere, inkludere nye lagkamerater, behandle alle med respekt, respektere dommeravgjørelser.
- Bidra til at alle trives på laget og motarbeide mobbing.
- Være en god medspiller, generelt. Uansett lag og alder.
- Rose og oppmuntre.
- Trene og spille med godt humør.
- Møte punktlig og forberedt.
- Kapteinsrollen:
 - o Kaptein sørger for å ta imot hospiterende spillere på en god måte.
 - o Kaptein skal støtte trenerteamet, sparringspartner, talsmann, motivere

7. Å være trener i HFK

- Skal kurses, tilbys kurs, oppfølging og veiledning.
- Få tett oppfølging av trenerkoordinator/konsulent.
- Delta på trenerforum
- Lede laget i treninger og kamp
- Utarbeide treningsplaner.
- Utarbeide/levere årsmelding i god tid før årsmøtet.
- Sørge for å beholde flest mulig spillere lengst mulig.
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under treninger og kamper.
- Arbeide for at spillere opplever mestring og utvikling av fotballferdigheter.
- Tilrettelegge for et trygt miljø, alle like mye verdt. Motarbeide mobbing.
- God dialog med foreldre/foreldrevettregler
- Vise respekt for klubbens retningslinjer, lojal ovenfor Hitra FK
- Være et forbilde, både for egne spillere og andre.
- Kontakt med kaptein, brukes aktivt i spillergruppa.
- Følge klubbens regler ift hospitering, se eget punkt
- Ta vare på lagets utstyr og fellesutstyr, kommunikasjon med materialforvalter
- Framsnakke de andre lagene, herunder andre spillere og trenere.
- Produsere A-lags spillere, både dame og herre.
- Sette av tid til keepere på treninger. Eget tilbud til keepere fra klubben.
 - o Keepertrener:
Sammen med sportslig utvalg utvikle en god struktur på keeperoppfølging på tvers av årsklassene i klubben.
Ansvar for at samlinger blir holdt og at kontinuitet opprettholdes.

8. Å være lagleder / oppmenn

- Tilrettelegge for et trygt miljø, sosiale sammenkomster.
- Bidra til at alle trives på laget og motarbeide mobbing.
- Sørge for at Fair Play blir fulgt under treninger og kamper.
- Sørge for innsamling av signerte holdningskontrakter.
- Påse at alle spillere er registrert i Fiks (i samarbeid med sportslig utvalg).
- Gi beskjed til ansvarlig for medlemsregistrering ved endringer på lagets spillere.
- Ta vare på lagets og felleskapets utstyr og evt melde behov til materialforvalter.
- Delta på oppmannsforum
- God dialog med foreldre og spillere (foreldrevettregler)
- Gode rutiner for transport, kiosk, kampvert, åpent klubbhus og utstyr. God varsling, slik at folk kan planlegge.
- Ha oversikt over lagets økonomi.

9. Ungdomslag 12 – 19 år

- 2-4 treninger i uka
- Ett foreldremøte i forkant hver sesong, ellers ved behov
- Hospitering, se HFK hospitering.
- Differensiering:
 - Treningstilbudene skal i størst mulig grad tilpasses enkeltspillerens forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Enkeltspillere og/eller hovedgrupperinger av spillere bør tilbys forskjellige muligheter og oppfølging. Sørge for at spillere havner på rett nivå ift mestring og utvikling.
 - Differensiering på trening:
 - Sette sammen spillere på samme nivå under øvelser,
 - Sette spillere på samme nivå mot hverandre, eks forsvarer og angriper
 - Sette sammen grupper av spillere på samme nivå under øvelser
 - Smålagsspill - enklere å differensiere
 - Sette spillere på samme nivå mot hverandre under spill på større baner.
 - Differensiering i kamp:

Det skal differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
*Treningssoppmøte*Iver/motivasjon*Ferdighet*Holdninger/oppførsel*Kampmotstander
- Spilletid: Alle spillere som er tatt ut i spillertroppen bør minimum være på banen i hver kamp.
- Produsere spillere til sonenivå.
- Produsere/forberede spillere til å bli seniorspillere

10. Fokusområder for aldersgruppa 12 - 14 år

12-14 år	<u>Mål for årsklassen</u> <ul style="list-style-type: none"> •Å bygge opp et angrep •Å komme til avslutninger •Å hindre motstanderens angrep 		
	Individuelle ferdigheter	Forsvarsspill	Angrepsspill
	<u>Utespillere</u> <ul style="list-style-type: none"> •Føre ballen •Finter og dribling •Vendinger •Pasninger korte og lange •Retningsbestemte mottak og medtak •Headinger •Skuddteknikk <ul style="list-style-type: none"> •Loddrett vristspark • Hel-/halv-volley •Taklinger <u>keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Bevegelsesteknikk •Å fange ballen •Fiste ballen •Fallteknikk •Igangsettinger •Opptreden ved innlegg •Opptreden ved dødballer 	<u>1F-jobb</u> <ul style="list-style-type: none"> •Hurtig – gå når ballen går •Snappe ballen •Takle / vinne ballen •Stresse 1A og tvinge frem en upresis avleveringer. •Nekte fremoverpasning eller å bli passert av ballfører •Lede 1A vekk fra farlige områder •Opp i 1A og «Blokke» skudd <u>2F-jobb</u> <ul style="list-style-type: none"> •Sikre 1F – riktig avstand og vinkel <u>3F-jobb</u> <ul style="list-style-type: none"> •Mann mot mann markering <u>Laget i forsvar</u> <ul style="list-style-type: none"> •Stå tett i leddene 	<u>2A-bevegelser</u> <ul style="list-style-type: none"> •<u>Forhåndsorientering</u> Før man får ballen og mens ballen er på vei. •Posisjonering og kroppsstilling i forhold til forhåndsorientering •Gode vinkler foran, bak og i samme ledd som 1A •I linje til 1A •Hurtig i løpene <u>1A-valg</u> <ul style="list-style-type: none"> •Å kunne spille seg forbi forsvarsledd •Utnytte overtall •Vende på spillet •Fra «trengt til ledig» •Rask ballbehandling •Velge fornuftig som rettvendt 1A •Velge fornuftig som feilvendt/presset 1A <u>Avslutninger</u> <ul style="list-style-type: none"> •Komme til innleggsituasjoner •Bevegelser i boks ved innlegg •Komme til avslutninger via spill i bakrom

11. Fokusområder for aldersgruppa 15 - 17 år

15-17 år	<u>Mål for årsklassen</u> <ul style="list-style-type: none"> •Utvikle spillerne til å gjøre egne valg i angrepsspillet •Bevisstgjøre spillerne på spillestil og rolleferdigheter •Videreutvikle den taktiske forståelsen og de tekniske ferdighetene 		
	Individuelle ferdigheter	Forsvarsspill	Angrepsspill
<u>Utespillerne</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde individuelle ferdigheter fra tidligere nivå •Vær ute etter kvalitet i utførelsen <u>keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde keepers individuelle ferdigheter fra tidligere nivå •Vær ute etter kvalitet i utførelsen 	<u>Rollekrav</u> <ul style="list-style-type: none"> •Utvikle spillerne i rollene hver enkelt får i forsvarsspillet <u>1F-jobb</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde fra tidligere nivå, med vekt på god kvalitet. •Utvikle en god gjenvinningsmentalitet <u>Laget i forsvar</u> <ul style="list-style-type: none"> •Ha kontroll på eget bakrom •Kunne justere avstand mellom forsvarsspillerne i banens bredderetning (Konsentrering). •Kunne justere avstand mellom forsvarsspillerne i banens lengderetning (pumping) •Prøve ut med å forsvare med laget i ulike presshøyder <u>Keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Posisjonering i forhold til de øvrige lagdelene på laget 	<u>Rollekrav</u> Utvikle spillerne i rollene hver enkelt får i angrepsspillet <u>2A-bevegelser</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde fra tidligere nivå, med vekt på god kvalitet. •Gi 1A flere pasningsmuligheter <ul style="list-style-type: none"> ○Foran seg, ved siden bak seg •Utnyttelse av 2 mot 1 situasjoner, for eksempel veggspill og overlapping, dessuten •motivere spillere for å utfordre 1 mot 1, spesielt i angrepssonen •Sterkere bevisstgjøring på rom som siderom, fremrom, mellomrom og bakrom <u>1A-valg</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde fra tidligere nivå, med vekt på god kvalitet. •Ta av press og forsere oppover <u>Keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Posisjonering i forhold til hvor spillet foregår på banen. 	

12. Fokusområder for aldersgruppa 18 - 19 år

18-19 år	<u>Mål for årsklassen</u> <ul style="list-style-type: none"> •Bevisstgjøre spillerne på spillestil og rolleferdigheter •Videreutvikle den taktiske forståelsen og de tekniske ferdighetene •Utvikle en god treningskultur 		
	Individuelle ferdigheter	Forsvarsspill	Angrepsspill
<u>Utespillerne</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde individuelle ferdigheter fra tidligere nivå •Vær ute etter kvalitet i utførelsen <u>keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde keepers individuelle ferdigheter fra tidligere nivå •Vær ute etter kvalitet i utførelsen 	<u>Rollekrav</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle spillerne i rollene hver enkelt får i forsvarsspillet med vekt på god kvalitet <u>1F-jobb</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde fra tidligere nivå, med vekt på god kvalitet. <u>Laget i forsvar</u> <ul style="list-style-type: none"> •Ha kontroll på eget bakrom •Kunne justere avstand mellom forsvarsspillerne i banens bredderetning (Konsentrering). •Kunne justere avstand mellom forsvarsspillerne i banens lengderetning (pumping) •Prøve ut med å forsvare med laget i ulike presshøyder <u>Keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Posisjonering i forhold til de øvrige lagdelene på laget 	<u>Rollekrav</u> Videreutvikle spillerne i rollene hver enkelt får i angrepsspillet med vekt på god kvalitet. <u>2A-bevegelser og 1A-valg</u> <ul style="list-style-type: none"> •Videreutvikle og vedlikeholde fra tidligere nivå, med vekt på god kvalitet. <u>Laget i angrep</u> <ul style="list-style-type: none"> •Kunne være ballbesittende når motstander er etablert •Ta overganger når motstanderne er i ubalanse <u>Siste 1/3-dels trening</u> <ul style="list-style-type: none"> •Bevegelser inn mot og i bakrom •Bevegelser foran mål ved innlegg •Innlegg, pasninger i bakrom og avslutninger. <u>Keeper</u> <ul style="list-style-type: none"> •Posisjonering i forhold til hvor spillet foregår på banen. •Utvikle gode igangsettinger imot motstandere som er etablert og når de er i ubalanse 	

13. Dame / herrelaget

- Skal være et forbilde for de yngste i klubben
- Det kan være aktuelt å inngås samarbeid med alag i grendeklubbene om et rekrutteringslag i divisjoner lavere enn vårt hovedlag. Formålet er at alle seniorspillere har en kamparena.

14. Dommere

- Tilby kurs/klubbdommerkurs for alle fra 13 år og oppover.
- Ønskelig med minst to dommere i kretsens divisjonssystem.

15. Utstyr

- Alle lag skal være utstyrt med
 - o Førstehjelpsskrin
 - o Sportstape til skader (sokketape kjøpes av hver enkelt)
 - o Isposer
 - o Fløyte
 - o Vester, 2 sett med ulik farge
 - o Fotballer
 - o Ballpumpe

16. Organisering av lag

- Så langt som det er mulig sørge for at klubben stiller lag i alle årsklasser
 - o Lag i ungdomsfotballen skal slås sammen med eldre/ynge lag dersom det er nødvendig for å opprettholde lag.

17. Hospitering av spillere opp en årsklasse

Hospiteringen i Hitra FK skal som hovedregel bidra til å gi et differensiert tilbud til spillere som er kommet litt lengre enn de øvrige i årsklassen. Dette er spillere i perioder får trene og spille på lag på høyere årstrinn, i tillegg til sitt opprinnelige lag

Kjennetegn å se etter for slike spillere er:

- De er ivrige og «på» på treninger
- De trener mer enn de øvrige
- De trener med mer kvalitet enn de øvrige
- De har lyst til å hospitere opp
- De vil kunne ta nivået i den høyere klassen.
- De er positive spillere i sin egen klasse. Ha en moden adferd i sin aldersgruppe.

I Hitra FK har vi også en kategori spillere som bidrar opp i klassen over for at de skal ha nok spillere til å stille lag. Det skjer noen år både på jente og guttesiden. Vi har valgt å også definere dette som hospiteringstiltak. Spesielt på jentesiden må spillere bidra oppover for at det skal bli nok spillere til å stille lag på trinnet(ene) over. Og på guttesiden i Hitra IL er det vanlig praksis at noen 12-åringer og i noen få tilfeller 11-åringer får hospitere opp til Hitra FKs 13-års lag.

Som hovedregel skal hospiteringen kun skje på lag en klasse over i egen klubb eller til eksterne lag i en større klubb. For eksempel hospitering HFK spillere til Rosenborg-SalMar akademiet.

Det er klubben som initierer hospiteringen gjennom sportslig utvalg. Men spillerens trener(e) på hans/hennes aldersmessige nivå skal ha det sportslige ansvaret for gjennomføringen hospiteringen. Og det er spillerens utvikling som er i fokus her, ikke at han/henne forsterker laget over og på den måten gir mindre spilletid til spillere på mottakerlaget.

Foreldrene skal spørres om hospiteringen er i orden, og dette på grunn av skolearbeid og annet. Men foreldrene skal ikke initiere selve hospiteringen. Trenerutvikler bør være sentral i prosessen spesielt når det dreier som sønn/datter til foreldretrenerne.

Vi må ha en viss sikkerhet om at hospitanten føler at han/hun kommer til å mestere nivået. Som hovedregel bør hospitanten hospitere i den rollen han/hun har i sitt avgiverlag.

Trenere som har hospitanten i sin trening/kamp må forberede sin treningsgruppe, sørge for at hospitanten blir tatt godt imot, trives på og utenfor banen. Ha flytsonen i bakhodet.

Hospitering er ikke noe alle spillere skal delta på. Dette går ikke på rundgang i spillertroppen. Det er de som innfrir de noen eller alle ovennevnte kjennetegnene som er skissert ovenfor.

18. Slik hospiterer vi i HFK

- (A) = spillerens trener (i ordinær gruppe)
- (B) = trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt
- (C) = Sportslig utvalg i HFK

1. Hospitering bør initieres av (A). Det er hun/han som kjenner spilleren best og som skal se behovet for ekstra utfordringer.

2. (A) kontakter (B) og (C), og disse må finne treningsøkt(er) som passer best.

3. (A) og eventuelt (C) snakker med aktuell spiller om hospiteringen for å understreke konsekvensene av dette. Spilleren selv må få valgmuligheten. Foreldre/foresatte skal involveres. For jentespillere kan det vurderes om de også kan hospitere blant guttene.

4. Hospitant tas imot og presenteres for spillergruppen. Det er viktig å forklare at hospitanten skal være med under gitte aktiviteter (trening og kamp) og behandles slik som de andre.

5. Hospiteringen evalueres kontinuerlig (det avholdes jevnlig trenermøter for jenter og gutter hvor dette er et fast punkt på agendaen):

- (B) og (C) vurderer om spilleren er i flytsonen eller ikke. Likeledes om hospitanten glir inn i det sosiale miljøet.
- Og (C) vurderer om ekstratreningen gir for stor treningsbelastning totalt sett.
- Dersom hospitanten holder et ferdighetsnivå på linje med de beste i aldersklassen må (A), (B) og (C) diskutere hvorvidt hospitanten bør flyttes opp på permanent basis.

6. Hospiteringsavtalene bestemmes og evalueres i jevnlig trenermøter.

19. Kurs/utdanning av trenere og ledere

- Alle nye og gamle tillitsvalgte skal få tilbud om kurs/utdanning for å gjøre jobben sin bedre.
- I ungdomsfotballen 13-19 år skal man ha en trener pr lag med ungdomsfotballkvelden (NFFS introduksjonskurs) og en trener pr årskull med c-lisensutdanning.

20. Spillerutvikling

- Vi skal legge til rette for spillerutvikling og klubbutvikling. Sørge for progresjon i utviklinga.
 - Tiltak:
 - Hitra Future
 - Keeper Xtra
 - Samarbeidsavtaler med Rosenborg ballklubb kvinner og Roenborg-SalMar-akademi.
 - Trener- og spillerutvikler

21. Kilder for skoleringsplaner, øvelser og ferdige treningsøkter

- treningsokta.no
- NFFs Landslagskolen